

## 夢やゴールが見えてくるセルフクエッション

- 子どもの頃、いつもどんなことに夢中になっていた？
- 時間を忘れるくらい楽しいことはなに？
- 経済的に自由で、何の制約もなかったら、どんなことをしてみたい？
- 必ず成功すると保証されていたら、どんなことに挑戦する？
- 願いが叶ったら次はどんなことがしてみたい？
- その目標やゴールに向かうのは何のため？
- なぜ、そのゴールに向かうの？
- もし、死ぬときに後悔するとしたらどんなことだと思う？
- もう一度、10代に戻るとしたら、どんな夢やゴールを目指す？
- 5年後、成長した自分はどんな人たちと友達になってる？
- 5年後、成長した自分は周りからどんな評判を得てる？
- 自分が心の奥で本当に望んでいることはなに？
- なにをしている時が、自分自身が一番輝いていると思う？
- どんな夢やゴールが、自分の人生にインパクトを与える？
- どんな夢やゴールが、これからの人生を最高にしてくれる？
- 自分が一番嬉しいと感じるのはどんな時？
- 自分が一番楽しいと感じるのはどんな時？
- 自分が一番悔しいと思うのはどんな時？
- 理想的な30歳の自分はどんな状態？
- 理想的な40歳の自分はどんな状態？
- 理想的な50歳の自分はどんな状態？
- 理想的な60歳の自分はどんな状態？
- 死ぬまでに何を見たい？
- 死ぬまでに何を知りたい？
- 死ぬまでに何をしたい？
- なんにでもなれるとしたら、何になりたい？