

## 気づきを促す質問集

何が起こってほしいと思ってます？

いつまでに、どんな形になればいいと思っている？

現状だと、何パーセントの確率で達成できる？

それについて、いつもどれくらい考えているの？

あなたにとってその問題は、どれくらい重要？

本当？

どんなことをすでに試してみましたか？

期待したほど上手くいかなかった理由は何でしょうか？

問題をつくっているあなたの原因なに？

精神的な要因はなに？

この事についてどんな感じがしますか？

他の選択肢はなんでしょうか？

他には？

過去にどんなことがあなたの役に立ちました？

ここでもっとも重要な事は何ですか？

どんな行動をとりますか？

何がおきますか？

どうして、その事があなたにとって大切なんでしょうか？

どこから始めますか？

実際に行動に移す確率は現在何%ですか？

何に焦点を当てたいですか？

それを実行する事で、あなたは何を得ますか？

どうします？